

good food loop

Kürbiszopp

(fir +/- 10 Persounen)

Wat brauch ech?

- 3 kg Kürbis
- 8 mëttelgrouss Ënnen
- 4 Äppel
- 100 g Botter
- 1 L Äppeljus
- Geméisbritt
- Curry Polver
- Schwaarzen Peffer



Preparatioun

1. Kürbis an Äppel schielen, Kären eraus huelen an a kleng Wierfelen schneiden.
2. Ënnen schielen a kleng schneiden. Botter am Dëppen schmélzen an d'Ënnen ausdënsten loossen.
3. Kürbis an Äppel an een Dëppen ginn, mat Waasser bedecken an d'Geméisbritt dobäi schëdden.
4. Opkache loossen, dann bei schwaacher Hetzt ongeféier eng hallef Stonn lues kache loossen.
5. Zopp püréieren.
6. Mat dem Äppeljus an dem Peffer ofschmaachen.

good food loop

Mierréidechschlagsahn

Wat brauch ech?

- 200 g sauer Ram
- Geriwwenen Mierréidech
- Eng Prise Curry Polver
- Eng Prise Chilli

Preparation

Alleguer d'Ingrédient'en mëschen an als Wollek op déi waarm Zopp ginn.

