

good food loop

Äppel-Peffermanztéi

Wat brauch ech?

- 1 L Äppeljus
- 1 L Peffermanztéi
- 1 Zitroun (ausgepresst oder a Schéiwe geschnidden)

Preparatioun

1. Frësche Peffermënz oder Peffermanztéi a kachendem Waasser ongeféier 10 Minutten zeie loossen.
2. Äppeljus mat dem fäerdege Peffermanztéi 1:1 vermëschen.
3. Zitrouneschéiwen oder den Zitrounejus mam Äppelpeffermanztéi vermëschen.
4. De Jus kann ee waarm, wotelech oder eiskaal drenken.

