

good food loop

Äppel-Rubarb Kompott

- +/- 1kg Rubarb
- +/-1 kg Äppel
- Hunneg oder Zocker

Waat brauch ech?

1. Rubarb botzen a kleng schneiden.
2. 6 Äppel wäschen an a kleng Wierfel schneiden.
3. Rubarb an Äppel zesummen an engem Dëppen mat e bëssche Waasser erhëtzen.
4. Mat Zocker oder Hunneg séissen an opkache loosse.
5. Sou laang kache loosse bis datt de Kompott färdeg ass.

