

good food loop

Zitroune-Courgette

(fir 4 Persounen)

Wat brauch ech?

- 600 Gramm Courgette
- 2 Zitrounen
- Salz
- Olivenueleg

Preparatioun

1. Courgette wäschen, a Scheiwe schneiden.
2. Olivenueleg an der Pan wiermen.
3. Scheiwen niewenaner an d'Pan leeën.
4. Op béid Säite goldbrong ubroden.
5. Courgette-Scheiwen op engem Teller uriichten a salzen
6. E bëssen Zitrounejus a kleng geraaspelt Schuelen iwwert d'Courgette-Scheiwen streeën.

