

good food loop

Limonana

(fir 2 Glieser)

Wat brauch ech?

- 1 Hand voll Mënzblieder
- 2 Zitrounen
- 1 Limette
- 6 El wäissen/brongen Zocker
- ¾ L Waasser
- 6 Äiswierfel



Preparatioun

1. D'Waasser an en Dëppe man an den Zocker do dran opléisen. Zitrounen an d'Limette auspressen an de Jus an de Mixer maachen.
2. Mënzblieder (ouni Strang) an 2 Äiswierfel dobäi ginn a kuerz op héchster Stuff mixen.
3. Zockerwaasser dobäi ginn an d'Flëssegkeet ongeféier 1 Minutt op héchster Stuff mixen, bis dass d'Mënzblieder a kleng Partikelen zerspläitert sinn.
4. Mat Äiswierfel, Mënzstrang an engem Stréihalleem zerwéieren.
5. Et gett och die Variant wou een d'Liewensmëttel net mixt, mee dobäi entsteet keen sou en intensiivt Aroma.