

good food loop

Energie Cocktail

(fir 4 Persounen)

Wat brauch ech?

- 100 ml Grenadine
- 40 ml Zitrounejus
- 40 ml Kiischtejus
- 140 ml Banannejus
- 200 ml Orangëjus
- 100 ml Ananasjus
- 1 Zitroun
- Äiswiefelen

Preparatioun

1. D'Zitroun auspressen
2. Dono alleguer d'Liewensméttel mateneen vermëschen.
3. Mat Äiswiefelen zerwéieren.

