

good food loop

Feta- Zalot

Waart brauch ech fir eng lecker Feta-Zalot?

- 3-4 Tomaten
- 1 Kornischong
- 1 Paprika
- ½ Ënn
- 1 Knuewelekszéif
- +/- 200g Feta

Fir d'Vinaigrette brauch ech:

- 3 EL Ueleg
- 3 EL Esseg
- Pfeffer a Kraidersalz
- Gemëschte Kraider (z. Bsp.: Péiterséileg, Dëll, Basilikum, etc.)

Préparation:

1. D'Ënn, d'Knuewelekszéif an de Feta a Wierfele schneiden. Tomaten, Kornischong, Paprika gutt wäschen a kleng schneiden.
2. Ueleg, Esseg, Pfeffer, Kraidersalz a gemëschte frësch Kraider zu enger Vinaigrette verréieren an iwwert Zalot schëdden, gutt vermëschen!
3. Looss dir Zalot schmaachen.
4. Bemierkung: Wann's du Feta net gären hues, kanns du och Mozzarella oder en anere Kéis am Plaz huelen. Oder du léis de Kéis einfach ganz ewech.

