

good food loop

Bolo do caco (fir Wild Cooking)

(fir 15 Persounen)

Wat brauch ech?

- 50 g Séissgromperen
- 150 ml Waasser fir Séissgromperen ze kachen
- 1 Cube frësch Hief
- 1 Knuewelekszéif
- 195 g Miel (Type 550)
- 1 Kaffisläffel Salz fir bei d'Miel
- 100 ml Waasser



Preparatioun

1. D'Séissgrompere kachen, mat dem Waasser an deem se gekacht hunn, mat enger Forschette püréieren.
2. D'Hief an d'Knuewelekszéif mat dem Püree vermëschen.
3. Miel-Salz-Mëschung mat dem Püree vermëschen a 100 ml Waasser dobäi ginn.

Foto: https://commons.wikimedia.org/wiki/Category:Bolo_do_caco#/media/File:Bolo_do_Caco- Brot mit Knoblauchbutter - Spezialit%C3%A4t in Funchal_%2834567894154%29.jpg