

good food loop

Tortilla

(fir 12 Tortillas)

Wat brauch ech dofir?

- 100 g Maismiel
- 100 g Weess- oder Denkelvollkärmiel
- 1 TI Salz
- 1 El Olivenueleg, nativ
- Ca. 120 ml wootlech Waasser



Preparatioun

1. D'Maismiel an d'Weess- oder d'Denkelvollkärmiel mam Salz mëschen. Mam Olivenueleg souwéi mam Waasser verréieren an zu engem geschmeidegen, mellen Deeg knieden.
2. Den Deeg mindestens 20 Minutte quelle loossen (oder iwwer Nuecht).
3. Ganz dënn Fladen (Duerchmiesser ca. 15 cm) ausrullen an des an enger Pan ouni Fett bei héijer Temperatur ca. 1 Minutt ob all Säit baken.