

# good food loop

## Mangold Spaghetti

(fir Persounen)

### Wat brauch ech?

- Mangold (250-300 g)
- Jus vun enger hallwer Zitroun
- 3 Knuewelekszéiwen
- 1 Taass Geméisbritt
- 2 Gräpp Kiischtentomaten
- 250 g Spaghetti
- 50 g Piniekären
- 100 g Feta
- 2-4 El Ueleg

### Preparatioun

1. Mangold wäschen an kleng schneiden (mam Stronk).
2. Spaghetti kachen.
3. Den Knuewelek am beschten pressen.
4. Kiischtentomaten jee an 4 schneiden.
5. Piniekären an der Pan mam Ueleg réisten.
6. Zum Schluss Feta driwwer maachen.

