



Bounty aux dattes

PORTIONS : 8
PRÉPARATION : 20 minutes

PRÉPARATION

1. Dénoyer les dattes.
2. Mélanger la noix de coco râpée avec le yaourt, puis farcir les dattes avec ce mélange.
3. Faire fondre le chocolat avec l'huile de coco, puis enrober les dattes avec le chocolat fondu.
4. Placer les dattes au congélateur jusqu'à ce que le chocolat durcisse.

INGRÉDIENTS

- 8 dattes Medjool
- 25 g de noix de coco râpée
- 60 g de yaourt goût noix de coco
- 75 g de chocolat noir
- 1/2 cuillère d'huile de coco de café