



## Banann-Äerdbier Milkshake

PORTIOUN : 1  
PREPARATIOUN : 5 Minuten

### ZOUBEREEDUNG

1. D'Banann schielen.
2. D'Äerdbiere wäschen (wann se fräsch sinn).
3. All Zutaten an e Mixer ginn a mixe bis eng glat a cremeg Textur entsteet – ouni Stécker.
4. De Milkshake an e Glas schëdden a genéissen.

### ZUTATEN

- 1 Banann
  - 100 g Fräsch oder gefrueren Äerdbieren
  - 250 ml Vollmëllech
  - 100 g Griichesche Jughurt
  - 2 Fein Huewerflacken
- Zoppeläffel