



Banann an Äerdbier Milkshake

PORTIOUN : 1
PREPARATIOUN : 5 Minutten

ZOUBEREEDUNG

1. D'Banann schielen.
2. D'Äerdbiere wäschen a botzen.
3. All d'Zutaten an e Mixer ginn a gutt püréiere bis keng Stécker méi ze gesi sinn.

ZUTATEN

- 1 Banann
- 100 g Fräsch Äerdbieren
oder gefrueren
Äerdbieren
- 200 ml Mëllech
- 1 Natierlech Jughurt
Zoppeläffel
- 1 Huewerflacken
Zoppeläffel