



Quark mat Friichten an Müsli

PORTIOUN : 4
PREPARATIOUN : 5 Minuten

ZOUBEREEDUNG

1. De Quark, d'Hammbieren a Banann an e Blender ginn a mixe bis eng glat Mass entsteet.
2. Déi Mëschung an eng Schossel schëdden a mat dem Müsli no dengem Goût garnéieren.
3. Optional : Frëscht Uebst oder aner Toppings dobäiginn – wéi's de Loscht hues!

ZUTATEN

500 g Quark
2 zeideg Bananne
500 g gefruere
Hammbieren
Müsli no dengem
Goût