



Quark mat roude Friichten

PORTIOUN : 2
PREPARATIOUN : 3 Minutten

ZUTATEN

250 g Quark
1 zeideg Banann
250 g gefruere
Hammbieren

ZOUBEREEDUNG

1. De Quark, d'Hammbieren a Banann an e Blender ginn a mixe bis eng glat Mass entsteet.